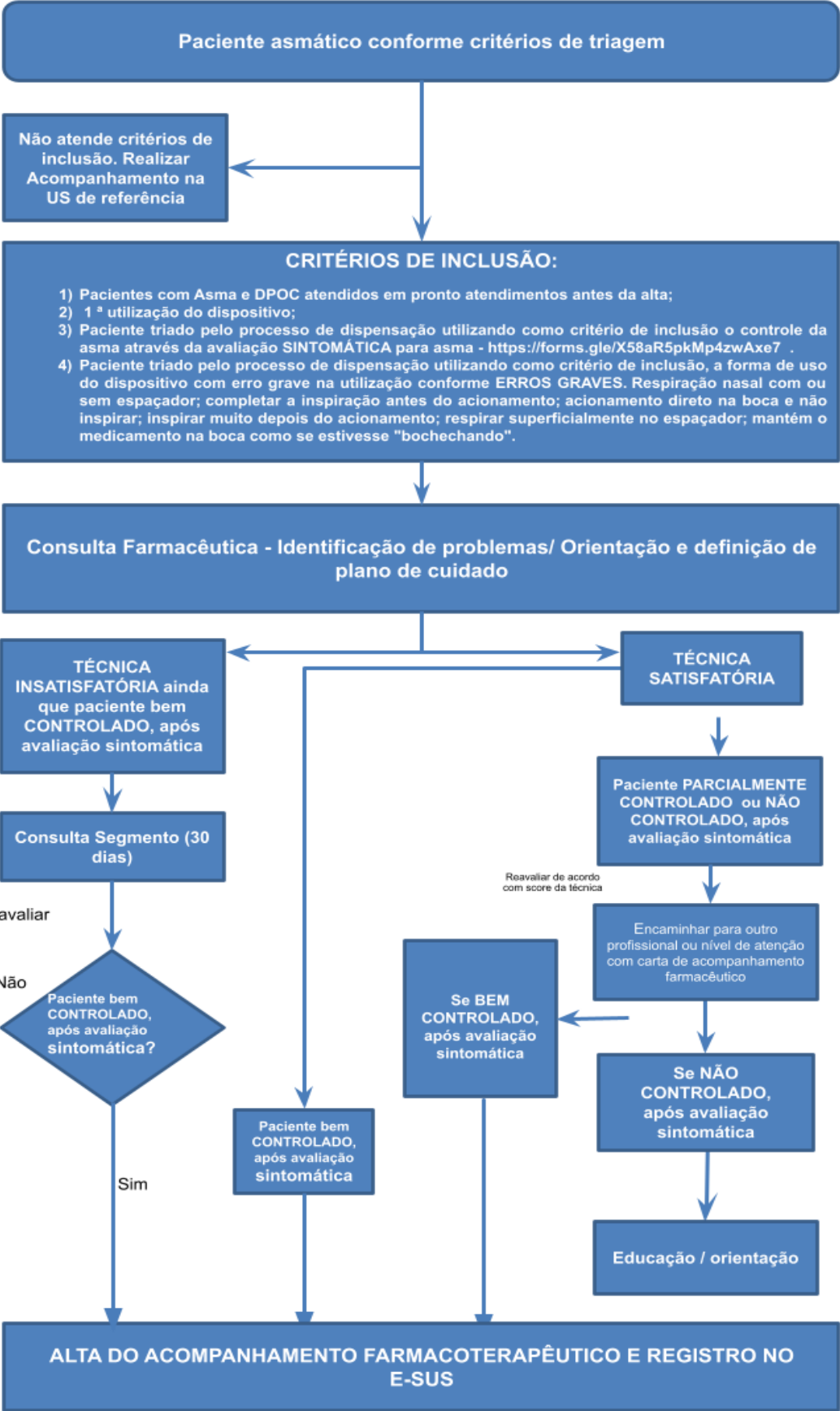


Fluxograma 1 – Algoritmo de atendimento farmacêutico aos pacientes com asma



Anexo II - Questionário para atendimento farmacêutico em relação à técnica de uso de dispositivos inalatórios

Avaliação da Utilização dos Dispositivos

ESSE ATENDIMENTO FOI :

() PRIMEIRO ATENDIMENTO () RECONSULTA

Selecione o problema de saúde do paciente:

() **Asma** () **DPOC** () **Outro**

Em caso de outro problema de saúde, descreva qual:

Nos últimos 60 dias, quantas vezes você procurou algum serviço de saúde porque estava com falta de ar ou outros problemas relacionados à Asma/DPOC?

() 1 () 2 () 3 () 4 () 5 vezes ou mais

Há quanto tempo utiliza o inalador?

() Tratamento inicial () 1 mês () 3 meses () 6 meses a 1 ano

() 1 a 3 anos () 3 a 5 anos () 5 anos ou mais.

Início tratamento (Assinalar as orientações efetivamente prestadas):

O paciente recebeu um espaçador durante o atendimento?

() Sim, da equipe médica ou de enfermagem () Sim, durante a consulta farmacêutica

() Não (orientar a preparação do espaçador caseiro)

Outro: _____

O paciente foi orientado pelo MÉDICO ou ENFERMEIRO a realizar o tratamento mensal com detergente?

Deixar de molho por 30 minutos com 1 litro de água morna e 2 gotas de detergente. Deixar secando naturalmente (não usar pano ou papel).

() Sim () Não (neste caso educar)

() Outro: _____

Orientações de saúde:

() Comorbidades relacionadas à Doença, prognóstico, diagnóstico e como controlar a condição clínica.

() Função terapêutica dos medicamentos prescritos (PAPEL DO CORTICÓIDE INALATÓRIO)

() Função do espaçador (SINCRONIZAR INSPIRAÇÃO E ACIONAMENTO DIMINUIÇÃO, PROBLEMAS ORAIS CORTICÓIDES).

() Objetivos terapêuticos (VERIFICAR AVALIAÇÃO SINTOMÁTICA CONTROLE ASMA)

() Medidas não farmacológicas (exercícios, controle das condições ambientais e busca de alérgenos)

()Outro: _____

Passo a passo da técnica inalatória – seguir para a tabela.

Dados de Utilização de paciente já em uso do medicamento

Quais medicamentos você utiliza?

() Salbutamol () Beclometasona 50 mcg () Beclometasona 250 mcg

()Outro: _____

Descrever a posologia da prescrição, exatamente como consta na Prescrição: _____

Utiliza conforme prescrito (Descrever o modo como o paciente costuma utilizar o medicamento. Ex: 1 jato pela manhã/ 1 jato à noite).

() SIM () NÃO

Em caso Negativo Descreva como o paciente utiliza

Há regime posológico de crise? Conforme descrito na prescrição

() Sim () Não

Caso haja regime posológico de crise, descreva:

O paciente utiliza espaçador?

() Sim () Não

O paciente faz tratamento mensal com detergente? Deixar de molho por 30 minutos com 1 litro de água morna e 2 gotas de detergente. Deixar secando naturalmente (não usar pano ou papel).

() Sim () Não

Outro:

Observação da Inalação ANTES DA INTERVENÇÃO - Perguntar ao paciente como ele usa e observar para responder o questionário.

Passo a passo da técnica inalatória – seguir para a tabela.

Antes Orientação	Após orientação
O paciente retirou a tampa do dispositivo?	
() Sim () Não () Outro:	() Sim () Não () Outro:
O paciente agita 2 ou mais vezes?	
() Sim () Não	() Sim () Não
Modo de Uso SEM espaçador	
() Fora da boca (evita a tosse)	() Fora da boca (evita a tosse)

<input type="checkbox"/> Dentro da boca	<input type="checkbox"/> Dentro da boca
Modo de Uso COM espaçador	
<input type="checkbox"/> Fora da boca <input type="checkbox"/> Dentro da boca <input type="checkbox"/> O paciente não usa espaçador.	<input type="checkbox"/> Fora da boca <input type="checkbox"/> Dentro da boca <input type="checkbox"/> O paciente não usa espaçador.
O paciente utiliza com o ângulo de 90°?	
<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
Expiração: Antes inspirou profundamente e depois expirou profundamente.	
<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Expirou dentro do espaçador. <input type="checkbox"/> Outro: _____	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Expirou dentro do espaçador. <input type="checkbox"/> Outro: _____
Movimento (inspiração rápida)	
<input type="checkbox"/> Antes do spray <input type="checkbox"/> Junto ou logo depois do acionamento	<input type="checkbox"/> Antes do spray <input type="checkbox"/> Junto ou logo depois do acionamento
Velocidade (A aspiração do medicamento deve ser rápida).	
<input type="checkbox"/> Rápida (igual ou menos do que 3 segundos) <input type="checkbox"/> Lenta (igual ou maior do que 3 segundos)	<input type="checkbox"/> Rápida (igual ou menos do que 3 segundos) <input type="checkbox"/> Lenta (igual ou maior do que 3 segundos)
Profundidade. A inspiração é profunda?	
<input type="checkbox"/> Suficiente <input type="checkbox"/> Insuficiente	<input type="checkbox"/> Suficiente <input type="checkbox"/> Insuficiente
Manutenção da Capacidade Pulmonar Total (CPT). Segurar o ar.	
<input type="checkbox"/> 10 segundos ou mais <input type="checkbox"/> Menos de 10 segundos	<input type="checkbox"/> 10 segundos ou mais <input type="checkbox"/> Menos de 10 segundos
Intervalo entre os acionamentos.	
<input type="checkbox"/> 60 segundos ou mais <input type="checkbox"/> Menos de 60 segundos	<input type="checkbox"/> 60 segundos ou mais <input type="checkbox"/> Menos de 60 segundos

Marcar erros que eventualmente foram cometidos pelo paciente	
Antes da orientação	Após orientação
<input type="checkbox"/> Respiração nasal com ou sem espaçador.	<input type="checkbox"/> Respiração nasal com ou sem espaçador.
<input type="checkbox"/> Completar a inspiração antes do acionamento.	<input type="checkbox"/> Completar a inspiração antes do acionamento.
<input type="checkbox"/> Acionamento direto na boca e não inspirar.	<input type="checkbox"/> Acionamento direto na boca e não inspirar.
<input type="checkbox"/> Inspirar muito depois do acionamento.	<input type="checkbox"/> Inspirar muito depois do acionamento.

<input type="checkbox"/> Respirar superficialmente no espaçador.	<input type="checkbox"/> Respirar superficialmente no espaçador.
<input type="checkbox"/> Mantém o medicamento na boca como se estivesse "bochechando".	<input type="checkbox"/> Mantém o medicamento na boca como se estivesse "bochechando".
O paciente lava a boca após usar corticoides?	
<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Quando lembra, lava a boca.	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/> Quando lembra, lava a boca.

Anexo III - Pacientes asmáticos: avaliação sintomática

Nas últimas quatro semanas, o paciente:	Bem controlada	Parcialmente controlada	Não controlada
Apresentou sintomas de asma durante o dia mais do que duas vezes/semana? () Não () Sim	NÃO para todas as questões.	SIM para 1 ou 2 das questões.	SIM para 3 ou 4 questões.
Acordou alguma noite devido à asma? () Não () Sim			
Utilizou medicamento para alívio dos sintomas da asma mais de duas vezes/semana? () Não () Sim			
Apresenta qualquer limitação das atividades devido à asma? () Não () Sim			

Fonte: TelessaúdeRS-UFRGS adaptado de Global Initiative for Asthma (2017).

Anexo IV - Encaminhamento Asma

ENCAMINHAMENTO FARMACÊUTICO
UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS ORAIS

Nome do Paciente:								
Data de Nascimento:					Sexo:			
Cartão SUS:								
Acompanhante:								
DATA:				UNIDADE DE SAÚDE DE REFERÊNCIA:				
1. MEDICAMENTOS em uso?								
Salbutamol	PRESCRITO	EM USO	Beclometasona	PRESCRITO	EM USO	Outro	PRESCRITO	EM USO
			() 50mcg () 250mcg					
Manhã	__ JT	__ JT	Manhã	__ JT	__ JT	Manhã	__ JT	__ JT
Tarde	__ JT	__ JT	Tarde	__ JT	__ JT	Tarde	__ JT	__ JT
Noite	__ JT	__ JT	Noite	__ JT	__ JT	Noite	__ JT	__ JT
Outro	__ JT	__ JT	Outro	__ JT	__ JT	Outro	__ JT	__ JT
OUTRO REGIME POSOLÓGICO:								
a. Se Crise, aplicar __ JT de _____ vezes por dia.								
b. Se Crise, aplicar __ JT de _____ vezes por dia.								
2. Usa espaçador? () SIM () NÃO								
3. À Equipe de Saúde:								
<p>Após atendimento clínico do farmacêutico em consulta na Farmácia Distrital de Porto Alegre - RS, em que o (a) paciente recebeu educação em saúde quanto ao uso correto dos dispositivos inalatórios, o (a) encaminhamos com asma classificada, de acordo avaliação sintomática, como:</p>								

Parcialmente Controlada

Não controlada

Ao procedermos à avaliação da técnica de uso do dispositivo inalatório apresentou score:

Insatisfatório

Satisfatório

Sugerimos avaliação quanto a prescrição para melhor controle do quadro clínico.

Observações:

À disposição para quaisquer esclarecimentos

CRF-RS _____

COMO USAR O INALADOR PRESSURIZADO (bombinha)

Utilizar apenas UM JATO POR VEZ! Se for prescrito mais de um jato, aguardar 30 segundos e repetir a técnica.

Passo a passo para o uso correto



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto.



Soltar todo o ar dos pulmões, antes de disparar a bombinha.



Abrir a boca e segurar a bombinha na posição vertical (**em forma de L**) a 5 cm de distância (3 dedos).



Iniciar a inspiração pela boca e disparar o jato imediatamente. Puxar o ar **lento e profundamente** (entre 3 e 5 segundos).



Fechar a boca e segurar o ar nos pulmões por no mínimo 10 segundos, ou pelo tempo que suportar.



Respirar normalmente e recolocar a tampa no bocal da bombinha.



Após o uso, escovar os dentes OU enxaguar a boca e gargarejar com água, para remover resíduos de medicamento da cavidade oral.

HIGIENIZAÇÃO DA BOMBINHA



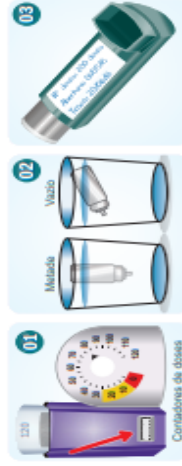
- Remover o reservatório metálico e lavar apenas a parte plástica com água corrente, conforme indicado na (figura 01).
- Somente após a secagem completa do envoltório, montar a bombinha para deixá-la pronta para uso (figura 02).

Deve ser feita pelo menos uma vez por semana, pois resíduos podem obstruir a saída do medicamento na válvula.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Não é recomendado colocar a bombinha diretamente na boca, pois isso reduz a quantidade de medicamento que chega aos pulmões.
- O uso dos espaçadores acoplados à bombinha é fortemente recomendado. Além de facilitar a técnica de uso, o espaçador permite que mais medicamento chegue aos pulmões.
- Alguns pacientes preferem segurar a bombinha apoiando a base do envoltório plástico no dedo polegar e o cilindro metálico nos dedos indicador e médio.

COMO SABER SE O MEDICAMENTO ESTÁ ACABANDO



- Se a bombinha NÃO POSSUI um contador de jatos como no modelo (figura 01), basta retirar o reservatório metálico do inalador, colocá-lo em um copo com água e observar a sua posição (figura 02).

- Outra opção é anotar na embalagem da bombinha a data de abertura e a provável data em que o medicamento irá acabar (figura 03).

Referências: AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, J.C.P. (2005) SBPT (2012)

Autores: Hélgabo M. Silva e Josélia C.Q.P. Frade
Revisão: Iacirio I. Palhano, Lorenzo Bandeira e Carolina M. X. Oliveira

Faça você mesmo: espaçador artesanal para inalador pressurizado (bombinha)

Materiais necessários:



Dois garrafas PET iguais, de 500 a 600 mL e de material resistente



Régua e tesoura ou estilete



Esparradrapo impermeável



Caneco ou vasilha com água



Bombinha



ATENÇÃO!

Recomenda-se que o espaçador seja feito somente por adultos

Passo a passo para a confecção do espaçador com bocal

01

Retirar o rótulo das garrafas e lavá-las com água corrente. Nunca passar esponja ou outro objeto no interior da garrafa.

02



Cortar as garrafas conforme indicado. A primeira, a 10 cm do fundo, e a segunda, a 6 cm. Descartar os fundos.

03



Ferver a água no fogão ou no micro-ondas, por 2 minutos, na potência máxima.

04



Mergulhar o bico de uma das garrafas por 30 segundos na água quente.

05



Retirar o bico da garrafa da água quente e encaixar imediatamente no bocal da bombinha (sem tampa). Deixar encaixado até o bico da garrafa esfriar.

06



Unir as duas partes das garrafas e vedar o encaixe com esparadrapo.

Espaçador artesanal com máscara

MODELO 01

Basta acoplar, no bocal do espaçador caseiro, uma máscara de nebulizador, dessas vendidas separadamente, em farmácias.

Fique atento! Há modelos para adultos e para crianças.

Máscara para Inalação



MODELO 02

Outra opção é fazer o espaçador caseiro conforme apresentado a seguir:



- Selecionar a garrafa adequada, de acordo com a tabela abaixo.
- Lavar a garrafa PET e cortá-la a 5 cm da base.
- Fazer um corte em formato de "V" ou de "U" para o encaixe do nariz.
- Colocar esparadrapo na borda da garrafa para evitar que a mesma irrite a pele durante o uso.
- Seguir o mesmo processo para moldar o bico da garrafa no formato da bombinha (etapas 3 a 5).

CARACTERÍSTICAS

CARACTERÍSTICAS	Volume da garrafa PET
Bebês (até 6 meses)	250 a 300 mL
Crianças maiores de 6 meses	500 a 600 mL
Adultos/idosos	1 a 2 litros

Referências bibliográficas: AGUIAR, R. et al. (2017); FRADK, J. C. P. (2005); SBPT (2012); TELESAUDETS (2015)

Autorias: Ríjubo M. Silva e Jostina C.P. Frade.

Revisão: Tarcísio L. Palhano, Lorenzo Bordini e Carolina M. X. Oliveira.



O processo de preparo é importante para o melhor aproveitamento do medicamento, pois evita que ele fique aderido na superfície do espaçador.

Como usar inalador pressurizado (bombinha) com espaçador

ESPAÇADOR COM BOCAL



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente a bombinha.



Colocar a bombinha na posição vertical (em forma de L) e encaixar na abertura própria do espaçador.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto.



Espirar normalmente, colocando o máximo de ar para fora.



Colocar o bocal do espaçador na boca, entre os dentes, com os lábios totalmente fechados.



Pressionar o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima da bombinha. Disparar o jato e iniciar imediatamente uma inspiração pela BOCA, de forma LENTA e PROFUNDA.



Retirar o espaçador da boca e segurar a respiração por pelo menos 10 segundos ou pelo tempo que suportar.

ESPAÇADOR COM MÁSCARA



Montar o espaçador, encaixando a máscara no bocal, caso necessário.



Retirar a tampa do bocal da bombinha.



Agitar vigorosamente a bombinha



Colocar a bombinha na posição vertical (em forma de L) e encaixar na abertura própria do espaçador.



Manter-se em pé ou sentado, com o tronco reto. Quando for uma criança, colocá-la sentada ou no colo, com a cabeça erguida.



Colocar a máscara sobre o nariz e a boca. Ela deve encostar no rosto do usuário, para evitar o vazamento do medicamento.



Pressionar o cilindro metálico com o dedo indicador na parte de cima da bombinha.



Com a máscara bem aderida ao rosto, respirar normalmente por 20 segundos.

IMPORTANTE!



Ao usar dispositivos inalatórios, disparar apenas UM JATO POR VEZ! Se for prescrito mais de um jato, aguardar 30 segundos e repetir a técnica.



Alguns pacientes preferem segurar a bombinha apoiando a base do envoltório plástico no dedo polegar e o cilindro metálico nos dedos indicador e médio.



Recomenda-se escovar os dentes OU enxaguar a boca e gargatejar com água. Essa etapa serve para retirar a porção do medicamento que fica retida na cavidade oral. Além disso, limpar o rosto, se for utilizado espaçador com máscara.

Referências Bibliográficas: AGUIAR, R. et al. (2017); FROES, L. C. P. (2005); SFRY (2012); MESSIAS (2013)

Autoria: Higabio M. Silva e Juelia C. P. Frade. Revisão: Tarciso J. Palhao, Lenzo Bandeira e Carolina M. X. Oliveira.

COMO USAR O INALADOR PARA CÁPSULAS

Observações importantes

Higienização do inalador

Após cada uso, limpar as partes externa e interna do inalador com um pincel, um cotonete ou uma escovinha. Evitar lavar, pois a agulha de perfuração da cápsula pode enferrujar e perder a sua ponta perfurante. Se necessário lavar, secar bem o inalador. **Descartá-lo**, se observar alguma alteração na cor das agulhas, pois isso é um indicativo de ferrugem.



Armazenamento

Manter as cápsulas armazenadas no blister. Remover somente antes do uso. Não guardar as cápsulas dentro do inalador.

Tempo de vida útil do inalador

Cerca de 3 meses ou até a utilização de 360 cápsulas. Neste período, o paciente pode adquirir apenas o refill de cápsulas e utilizar o mesmo aparelho.

Quantidade e tipo de cápsula

Alguns medicamentos contêm mais de um fármaco. Normalmente, eles estão em blisters (cartelas) diferentes.

- Sempre que abrir uma nova caixa de cápsulas, conferir qual fármaco está presente em cada blister.
- Conferir a quantidade de cápsula prescrita para uso.
- Se houver prescrição de broncodilatador e corticosteroide, iniciar pelo uso do broncodilatador. Em caso de dúvida, peça ajuda ao farmacêutico.

Referências bibliográficas:

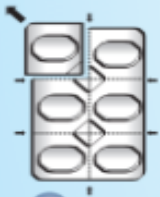
AGUIAR, R. et al. (2017); FRADE, L.C.Q. P. (2005); SBPT (2012); Informação do fabricante. Autoria: Hapito M. Silva e Jovita C.O.P. Fredd. Revisão: Tarciso J. Pimenta, Carla P. Sems, Círcula M. X. Oliveira e Helen K. Marano.

Passo a passo para o uso correto



4

Colocar a cápsula dentro do inalador e fechar a tampa.



3

Retirar uma cápsula do medicamento do blister.



8

Puxar o ar pela boca, o mais forte e rápido possível.



7

Colocar o bocal entre os dentes e fechar os lábios (não morde o bocal).



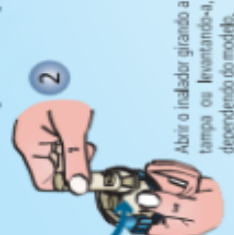
12

Após o uso, riscar os dentes ou enxaguar a boca com água e gargarejar, para remover resíduos do medicamento que podem ficar depositados na cavidade oral.



11

Descartar a cápsula utilizada e higienizar o inalador. Recolocar a tampa. **Obs.** - Verificar se a cápsula está vazia. Caso não esteja, repetir as etapas anteriores.



2

Abrir o inalador girando a tampa ou levantando-a, dependendo do modelo.



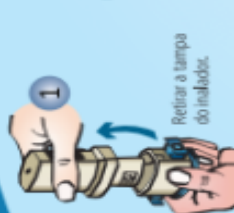
6

Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.



10

Em pé ou sentado com o tronco reto, afastar o inalador da boca e soltar o máximo de ar possível.



1

Retirar a tampa do inalador.



5

Segurar o inalador e apertar o(s) botão(ões) de 1 a 3 vezes para perfurar a cápsula. Soltar o botão.



9

Retirar o dispositivo da boca e prender a respiração por 10 segundos ou pelo tempo que suportar.

Passo 3 - Ficar atento à quantidade e ao tipo de cápsula a ser utilizada por vez. **Passo 4** - Não misturar a cápsula com a mão molhada. **Passo 7** - Os biberões não podem ser apertados porque impedem a liberação do pó durante a inspiração. **Passo 8** - Quando o paciente utiliza uma força inspiratória adequada, ouve-se o barulho do movimento da cápsula dentro do inalador. **Passo 11** - Se necessário administrar uma nova dose, repetir todo o processo.