



DIÁRIO OFICIAL PORTO ALEGRE

Órgão de Divulgação do Município - Ano XXIV - Edição 6026 - Terça-feira, 25 de Junho de 2019.

Divulgação: Terça-feira, 25 de Junho de 2019. **Publicação:** Quarta-feira, 26 de Junho de 2019.

Executivo - DOCUMENTOS OFICIAIS

Documentos Oficiais

Secretaria Municipal de Saúde

Protocolo: 258746

NOTA TÉCNICA 03/2019 COORDENAÇÃO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA - DGR/SMS PROCESSO 19.0.000071737-4

A SECRETARIA MUNICIPAL DA SAÚDE orienta aos profissionais da Atenção Primária quanto ao uso e dose máxima dispensada para o medicamento Omeprazol e protocolo de retirada desse medicamento, disponível, em todas as Unidades de Saúde e Farmácias Distritais do Município, na apresentação de 20 mg por cápsula:

1. Protocolo de retirada do omeprazol

A “desprescrição” do omeprazol envolve a retirada gradual do medicamento seguida do rompimento do uso, com o objetivo de reduzir a polifarmácia e os efeitos causados em longo prazo pelo uso contínuo do omeprazol. Enquanto que os IBP são eficazes no tratamento de muitos problemas estomacais, como azia, muitas vezes são necessários apenas por um curto período de tempo. Apesar disso, muitas pessoas utilizam IBP por mais tempo do que o necessário.

Pesquisas mostram que, para algumas pessoas, doses podem ser reduzidas e o medicamento ser usado apenas para o alívio dos sintomas. IBP geralmente são um grupo seguro de medicamentos, no entanto, eles podem causar: dor de cabeça, náusea, diarreia, e erupção cutânea. Essa classe de medicamentos também pode aumentar a chance do paciente desenvolver: baixos níveis de vitamina B12 e de magnésio no sangue, osteoporose, pneumonia infecção intestinal causada pela Clostridium difficile.

Enquanto que alguns pacientes precisam usar os IBP por um longo período de tempo, outros pacientes devem utilizar somente por um curto período de tempo. Quando a razão não é clara para o uso de IBP, o risco de efeitos colaterais pode superar a chance de benefício. Médicos, enfermeiros e farmacêuticos podem ajudar a decidir sobre uma melhor abordagem para diminuir e parar o uso de IBP.

Na figura em anexo, está ilustrado algoritmo para facilitar a retirada gradual do omeprazol, desenvolvido pelo Instituto de Pesquisa Bruyère.

2. Indicações

2.1 Úlcera Duodenal

A dose recomendada é de 20 mg, por via oral, uma vez ao dia, por 4 semanas. Pode haver acréscimo de 4 semanas no tratamento, conforme necessidade do paciente. Em paciente com úlceras refratárias a outros medicamentos (ex.: antagonistas de H2) tem sido utilizado 40 mg uma vez ao dia.

2.2 Úlcera Gástrica

A dose recomendada é de 40 mg, por via oral, uma vez ao dia, por 4 a 8 semanas. Em ensaios clínicos, as taxas de cura das úlceras =1 cm às 4 e 8 semanas foram semelhantes entre o omeprazol 20 mg e 40 mg; para úlceras > 1 cm, o omeprazol 40 mg foi significativamente mais eficaz às 8 semanas.

2.3 Doença do refluxo gastroesofágico

Administrar de 30 a 60 minutos antes de uma refeição (preferencialmente café da manhã). São recomendações: mudanças na alimentação e no estilo de vida.

Terapia inicial:

Sintomas leves e intermitentes (< 2 episódios/semana) e sem evidência de esofagite erosiva: 20 mg, por via oral, uma vez ao dia, por 8 semanas. Se os sintomas persistirem após 8 semanas a dose pode ser aumentada para 40 mg uma vez ao dia por 8 semanas (podendo ser interrompida antes desse período).

Nota: o uso de IBP nesses pacientes deve ser considerado se os sintomas persistirem após tratamento padrão com antagonistas do receptor de H2.

Sintomas graves ou freqüentes (= 2 episódios/semana), esofagite erosiva ou esôfago de Barrett: 20 mg, por via oral, uma vez ao dia, por 8 semanas mesmo com sintomas controlados. Se os sintomas persistirem após 8 semanas a duração do tratamento pode ser aumentada para mais um ciclo de 40 mg uma vez ao dia por 8 semanas.

Em pacientes sem esofagite erosiva grave ou esôfago de Barrett, o tratamento deve ser realizado com a menor dose e pelo menor tempo

possível. Em pacientes assintomáticos descontinuar o uso.

2.4 Condições hipersecretoras patológicas

É indicado o uso de omeprazol 20mg, uma vez ao dia por até doze meses. Não foram realizados testes com pacientes por mais de 12 meses.

2.5 Adenomas endócrinos múltiplos

É indicado a dose inicial de 60 mg uma vez ao dia, onde a dose máxima é de 360mg/dia (120mg 3 vezes ao dia).

3. Pacientes Refratários

Recomenda-se encaminhar ao especialista se os sintomas persistirem após tratamento com 40 mg por 8 semanas.

4. Pacientes com sintomas recorrentes após suspensão do uso de omeprazol

Verificar Protocolo de retirada do omeprazol, Algoritmo do Item 1.

5. Dose máxima

Tendo em vista as doses recomendadas para as condições encontradas na literatura, a dose diária máxima cadastrada no sistema DIS é de 40 mg/dia (2 cápsulas por dia). Doses superiores as recomendadas somente serão dispensadas através de justificativa escrita e avaliação pelo farmacêutico.

6. Contraindicações

Hipersensibilidade conhecida aos benzimidazóis ou a qualquer componente da formulação. As reações de hipersensibilidade podem incluir anafilaxia, choque anafilático, angioedema, broncoespasmo, nefrite, intersticial e urticária;

Pacientes que recebam produtos contendo rilpivirina.

7. Pacientes com dificuldade de deglutição

Os pacientes com dificuldade de deglutição, as cápsulas podem ser abertas e misturadas com uma pequena quantidade de suco de frutas ácidas, como laranja, purê de maçã frio, ou até mesmo iogurte. Tomar um copo de água fria em seguida. Esta alternativa é considerada útil para preservar a integridade do fármaco até alcançar o ambiente alcalino do duodeno. Os pacientes devem ser instruídos a não mastigar os grânulos e que também não devem misturá-los com leite antes da administração.

Referências Bibliográficas:

UpToDate [Internet]. Omeprazole: Drug information - UpToDate. Disponível em: https://www.uptodate.com/contents/omeprazole-drug-information?search=omeprazol&source=panel_search_result&selectedTitle=1~148&usage_type=panel&kp_tab=drug_general&display_rank=1. Acesso em: 21 de maio de 2019.
DRUGS.com. Omeprazole. Disponível em: <https://www.drugs.com/pro/omeprazole.html#s-34070-3>. Acesso em 29 de maio de 2019.
dynamed plus. Omeprazole. Disponível em: <http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T233450/Omeprazole#sec-Dosing---Indications>. Acesso em 06 de junho de 2019.
Afinal, posso abrir a cápsula de omeprazol? <https://cimrs.org.br/site/publicacoes-texto.php?id=37>

Porto Alegre, 24 de Junho de 2019.

PABLO DE LANNOY STÜRMER, Secretário Municipal de Saúde.

[ALGORITMO DE DESPRESCRIÇÃO DE INIBIDORES DE BOMBA DE PROTONS](#)

  [Edição Completa](#)



Imprimir