
 Prefeitura de Porto Alegre <small>SECRETARIA DE SAÚDE</small>	PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM	
Data Emissão: 30/03/2023	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 01 HIGIENE DAS MÃOS	Próxima Revisão 30/03/2025
Elaborado: 10/10/2012 Clarissa K. Chiappini <small>Enfermeira/COREN/RS/94813</small>	Revisado: 06/02/2023 Vanessa C. S. Coffy <small>Enfermeira/COREN/RS/110074</small> Clesia Micaele Ziemann <small>Enfermeira/COREN/RS/110386</small> Raquel Schuttz Carvalho <small>Enfermeira/COREN/RS/654731</small> Tamara F. de Oliveira <small>Tec. Enf./COREN/RS/91651</small> Leonardo Rodrigues <small>Enfermeira/COREN/RS/27254</small>	Aprovado: 30/03/2023 Leonardo Rodrigues <small>Enfermeiro/COREN/RS/27254</small> Comitê de Enfermagem APS Caroline Schirmer <small>Diretora da APS/CRO/RS/20514</small>

DEFINIÇÃO:

Técnica para remover sujidades, suor, oleosidade, células descamativas e parte da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções veiculadas ao contato, bem como prevenir e reduzir as infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO:

Equipe de enfermagem.

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

Todas as áreas da Unidade de Saúde.

REGISTRO DO PROCEDIMENTO:

Não se aplica.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- ÁGUA (Água livre de contaminantes químicos e biológicos);
- SABONETE (Sabonete líquido, tipo refil, armazenado em dispensador de parede);
- AGENTES ANTI SÉPTICOS (ex.: Clorexidina degermante 2%; Álcool gel 70)
- PAPEL TOALHA (Não reciclável, de boa qualidade, armazenado em dispensador de parede).

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

- Abrir a torneira e molhar as mãos sem encostar-se na pia;
- Aplicar nas mãos quantidade suficiente de sabão líquido para cobrir toda a sua superfície;
- Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai e vem e vice-versa;



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**



- Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa;
- Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa;
- Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabão, no sentido dos dedos para os punhos. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira;
- Secar as mãos com papel toalha descartável, uma vez que o uso de toalha de tecido é contra indicado, pois estas permanecem úmidas, favorecendo assim a proliferação bacteriana. Deve-se iniciar a secagem pelas mãos e seguir pelos punhos;
- Fechar a torneira. No caso de torneiras com contato manual para fechamento sempre utilize o papel toalha.

RESULTADO ESPERADO:

Realização da correta higiene das mãos de forma a interromper as infecções via transmissão de contato e minimizar as infecções causadas pelas transmissões cruzadas.

CONSIDERAÇÕES IMPORTANTES

Sabonete líquido e preparação alcoólica para a higiene das mãos não devem ser utilizados concomitantemente;

Não utilize unhas postiças quando prestar assistência direta ao usuário; Mantenha as unhas naturais sempre curtas;

O esmalte, caso o profissional o use, deve estar íntegro.

Não utilize anéis ou pulseiras quando estiver dando assistência ao usuário.

Higienizar as mãos:

Antes e após o contato com cada usuário, artigo ou superfície contaminada; Após contato com sangue, fluidos corpóreos, secreções, excreções;

Após contato, entre um usuário e outro, entre cada procedimento ou em ocasiões em que exista risco de transferência de patógenos para usuários ou ambientes;

Entre procedimentos no mesmo usuário quando houver risco de infecção cruzada de diferentes sítios anatômicos. Antes e após o uso de luvas;

Antes e depois de efetuar atividades corriqueiras (assoar o nariz, ir ao banheiro, se alimentar, etc).

RESULTADO ESPERADO:

Instituir e estimular a higiene das mãos na instituição com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos usuários.



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Portaria nº 1.377 de 9 de julho de 2013. Protocolo para a prática de higiene das mãos em serviços de saúde. ANVISA, 2013.

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Segurança do Paciente em Serviços de Saúde: Higienização das Mãos. Brasília: ANVISA, 2009.

EBSERH. Hospitais Universitários Federais. Procedimento Operacional Padrão. Higienização das Mãos, 2015.

ANVISA. Agência nacional de vigilância sanitária. Disponível em:
https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/control/higienizacao_simplesmao.pdf.



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

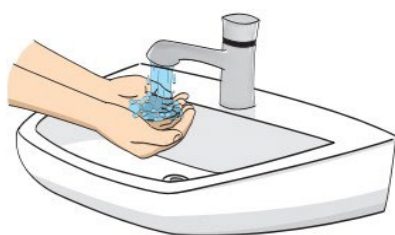
PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM



ANEXO I – Cartaz de Higienização as mãos: Salva Vidas (ANVISA)

HIGIENIZE AS MÃOS: SALVE VIDAS

Higienização Simples das Mãos



1. Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia.



2. Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3. Ensaboe as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4. Esfregue a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos.



5. Entrelace os dedos e fricção os espaços interdigitais.



6. Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem.



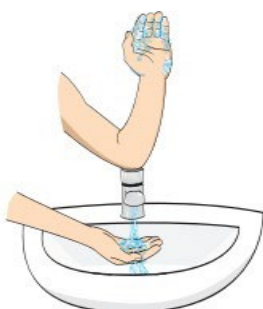
7. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular.



8. Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular.



10. Enxágüe as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11. Seque as mãos com papel-toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos.

Para a técnica de Higienização Anti-séptica das mãos, seguir os mesmos passos e substituir o sabonete líquido comum por um associado a anti-séptico.