

**PROCEDIMENTO
OPERACIONAL PADRÃO
ENFERMAGEM DGAPS**



Procedimento: IRRIGAÇÃO DE CÓLON	Nº: 25
	Data da elaboração: 14/04/2017 Enf Estomaterapeuta Luciani Melo Coren RS 111633 Enf Estomaterapeuta Nildete Vargas Pozebom- Coren RS 216680 Enf Estomaterapeuta Rosaura Soares Paczek- Coren RS 33702
	Data da última revisão: 08/07/2019 Roberto Bauer De Borba COREN RS 292218 Heloisa Duarte COREN RS 137670 Enfermeiras Distritais
Responsável pela execução: Enfermeiro Estomaterapeuta	Aprovação: Fabiane Soares de Souza Coren-RS 101011
Definição: Irrigação é um método mecânico para regular a atividade intestinal no usuário colostomizado, através de uma lavagem intestinal com água pelo estoma com a finalidade de estabelecer o hábito intestinal regular através do esvaziamento do conteúdo fecal, com conseqüente diminuição da flora intestinal reduzindo a formação de gases.	
Local de realização: Serviço de Estomaterapia ou domicílio.	
Registro do procedimento: Evolução no prontuário do usuário e preenchimento no boletim diário de atendimento (BDA).	
Material necessário: <ul style="list-style-type: none">● Luva de procedimento;● Máscara de uso individual descartável;● Cuba rim;● Gazes (não precisam ser estéreis);● Saco de lixo apropriado para o material a ser descartado (lixo contaminado);● Kit irrigação;● Bolsa Descartável;● Suporte de soro;● Água aquecida;● Relógio;● Lubrificante: lidocaína gel ou vaselina líquida.	

Descrição do procedimento:

- Verificar a prescrição médica para o procedimento;
- Reunir material necessário;
- Aquecer água;
- Identificar o usuário;
- Explicar o procedimento a ser realizado;
- Higienizar as mãos (POP 01);
- Calçar as luvas e colocar a máscara;
- Remover o equipamento coletor em uso no estoma;
- Descartar o material na cuba rim protegida com saco de lixo;
- Realizar limpeza do estoma e da pele periestomal;

- Secar toda área periestomal com gaze;
- Realizar toque digital no estoma para verificar trajeto, utilizando lubrificante;
- Preparar o irrigador com água morna, em volume estabelecido previamente (750 a 1500 ml);
- Colocar a manga de drenagem adaptada a base usando o cinto elástico;
- Retirar o ar da extensão e fechar a válvula de controle de fluxo;
- Colocar o irrigador no suporte de soro;
- Colocar a extremidade da manga drenadora dentro do vaso sanitário;
- Inserir o cone do irrigador suavemente no estoma;
- Iniciar a infusão da água, observando o tempo de infusão (5-10 minutos) e observar escapes;
- Fechar a válvula de controle de fluxo ao término da água;
- Remover o cone do estoma, possibilitando a drenagem pela manga drenadora;
- Aguardar 45 minutos;
- Retirar manga de drenagem;
- Lavar a manga de drenagem;
- Secar a pele;
- Colocar uma bolsa descartável;
- Descartar o material em local apropriado;
- Retirar as luvas;
- Higienizar as mãos;
- Realizar o registro no prontuário do usuário.

Observações:

Usuário deverá ter a prescrição médica para realizar o procedimento.

Verificar se não apresenta contra-indicação para realizar o procedimento, se tem boa função cognitiva e destreza manual para a realização do procedimento sozinho.

Atentar para reação vagal, com bradicardia, hipotensão e perda da consciência, devido a distensão colônica que pode ocorrer no início do processo de treinamento.

Resultado esperado:

Continência fecal através da irrigação de cólons e treinamento do usuário colostomizado e/ou responsável por ele para realização da técnica descrita.

Referências:

Santos VLCG, Cesaretti IUR , Lima TG. Métodos de Controle Intestinal para Pessoas Colostomizadas: Irrigação e Ocluser/Obturador de Colostomia . Assistência em Estomaterapia – Cuidando de Pessoas com Estomia. São Paulo: 2ª Ed. Atheneu; 2015. p.363-378.

Cesaretti, IUR, Santos VLCG , Vianna, LAC. Qualidade de vida de pessoas colostomizadas com e sem uso de métodos de controle intestinal. **Rev. bras. enferm.**, Brasília , v. 63, n. 1, p. 16-21, Feb. 2010 . Available from

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672010000100003&lng=en&nrm=iso>. access on 19 Oct. 2017.

<http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672010000100003>.

Santos, VLCG, Koizumi, MS. Estudo sobre os resultados da irrigação em colostomizados submetidos a um processo de treinamento sistematizado. **Rev. esc. enferm. USP**, São Paulo , v. 26, n. 3, p. 303-314, dez. 1992 . Disponível em

<http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62341992000300303&lng=pt&nrm=iso>. acessos em 19 out. 2017.

<http://dx.doi.org/10.1590/0080-6234199202600300303>.