


 <p>Prefeitura de Porto Alegre SECRETARIA DE SAÚDE</p>	<p align="center">PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM</p>	
<p>Data Emissão: 04/2023</p>	<p align="center">PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 34 VERIFICAÇÃO DAS MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS (COMPRIMENTO/ALTURA, PERÍMETRO CEFÁLICO, CIRCUNFERÊNCIA TORÁCICA E ABDOMINAL)</p>	<p>Próxima Revisão 04/2024</p>
<p>Elaborado: 16/07/2019</p> <p>Bruna Ludvig Pinto Enfermeiro/COREN/RS/530478</p>	<p>Revisado: 17/04/2023</p> <p>Vanessa C. S. Coffy Enfermeira/COREN/RS/110074</p> <p>Tamara F. de Oliveira Tec. Enf./COREN/RS/91651</p> <p>Leonardo Rodrigues Enfermeiro/COREN/RS/27254</p>	<p>Aprovado:</p> <p>Comitê de Enfermagem APS</p> <p>Leonardo Rodrigues Enfermeiro/COREN/RS/27254</p> <p>Caroline Schirmer Diretora da APS/CRO/RS/20514</p>

Definição: A verificação das medidas antropométricas representa um importante recurso para a avaliação do estado nutricional, crescimento e desenvolvimento dos indivíduos. Pode proporcionar também a verificação de medidas necessárias para o acompanhamento de doenças crônicas, como a circunferência abdominal, influente para os quadros de insuficiência cardíaca congestiva, cirrose hepática, hipertensão arterial sistêmica, dislipidemia e obesidade.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO: Equipe de enfermagem

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Sala de procedimentos, consultórios, unidades móveis ou domicílio.

REGISTRO DO PROCEDIMENTO:

Registrar em prontuário eletrônico do cidadão (ESUS-PEC) e assinalar no campo procedimento: Avaliação Antropométrica, Mapa de Acompanhamento do Bolsa Família.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Antropômetro horizontal (crianças menores de 2 anos);
- Antropômetro vertical (crianças maiores de 2 anos e adultos);
- Álcool 70%;
- Gazes;
- Fita métrica;
- Caneta esferográfica.

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

Verificação do comprimento (em crianças menores de 2 anos)

- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Deitar a criança no centro do antropômetro descalça e com a cabeça livre de adereços;
- Manter, com a ajuda da mãe/ responsável: - a cabeça da criança, apoiada firmemente contra a parte fixa do equipamento, com o pescoço reto e o queixo afastado do peito; - os ombros totalmente em contato com a superfície de apoio do antropômetro; - os braços estendidos ao longo do corpo, as



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM



- nádegas e os calcanhares da criança em pleno contato com a superfície que apoia o antropômetro;
- Pressionar, cuidadosamente, os joelhos da criança para baixo, com uma das mãos, mantendo-os estendidos. Juntar os pés, fazendo um ângulo reto com as pernas. Levar a parte móvel do equipamento até as plantas dos pés, com cuidado para que não se mexam;
 - Realizar a leitura do comprimento quando estiver seguro de que a criança não se moveu da posição indicada;
 - Retirar a criança;
 - Higienizar as mãos (POP no 1);
 - Realizar anotação das medidas no prontuário e/ou caderneta da criança;
 - Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação da altura (em crianças maiores de 2 anos e adultos)

- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante/adulto e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Posicionar o usuário descalço, com a cabeça livre de adereços, no centro do antropômetro;
- Solicitar ao usuário que permaneça de pé, ereto, com os braços estendidos ao longo do corpo, com a cabeça erguida, olhando para um ponto fixo na altura dos olhos;
- Garantir o posicionamento correto da pessoa;
- Solicitar que o indivíduo encoste os calcanhares, ombros e nádegas em contato com o antropômetro/parede;
- Abaixar a parte móvel do equipamento, fixando-a contra a cabeça, com pressão suficiente para comprimir o cabelo;
- Solicitar que o usuário desça do equipamento, mantendo o cursor imóvel;
- Realizar a leitura da estatura, sem soltar a parte móvel do equipamento;
- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Realizar anotação das medidas no prontuário e/ou em local para acompanhamento/caderneta da criança;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação do perímetro cefálico (em crianças menores de 2 anos)

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Garantir o posicionamento correto da criança e deixar a criança confortável para o procedimento;
- Passar a fita métrica por baixo da cabeça da criança (retirar adereços) posicionando-a sobre as proeminências occipital, parietal e frontal, para determinar a circunferência máxima;
- Manter a fita ajustada no mesmo nível em todas as partes da cabeça;
- Realizar a leitura;
- Higienizar as mãos novamente (POP no 1);
- Realizar anotação da medida no prontuário e/ou caderneta da criança;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação da circunferência torácica

- Reunir o material;
- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante/adulto e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**



- Colocar o indivíduo deitado ou sentado caso já consiga permanecer nesta posição;
- Segurar a fita métrica, no ponto zero, passando-a pelo dorso, na altura dos mamilos;
- Manter a fita ajustada no mesmo nível em todas as partes do tórax;
- Realizar a leitura;
- Higienizar as mãos novamente (POP no 1);
- Realizar anotação da medida no prontuário e/ou caderneta da criança;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação da circunferência abdominal (em crianças maiores de 2 anos e adultos)

- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante/adulto e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Solicitar ao usuário que fique em pé, ereto, com o abdômen relaxado, braços estendidos ao longo do corpo e as pernas paralelas, ligeiramente separadas;
- Afastar a roupa do usuário de forma que a região da cintura fique despida;
- Posicionar-se lateralmente ao indivíduo e localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;
- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar larga, nem apertada;
- Pedir ao usuário que inspire e, em seguida, que expire totalmente. Realizar a leitura antes que a pessoa inspire novamente;
- Higienizar as mãos novamente (POP no 1);
- Realizar anotação da medida no prontuário e/ou caderneta da criança;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação da circunferência abdominal (em crianças menores de 2 anos)

- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Deitar a criança na maca e posicioná-la em decúbito dorsal;
- Garantir o posicionamento correto da criança;
- Afastar a roupa da criança de forma que a região da cintura fique despida;
- Localizar o ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca;
- Segurar o ponto zero da fita métrica com uma mão e com a outra passar a fita ao redor da cintura sobre o ponto médio localizado;
- Verificar se a fita está no mesmo nível em todas as partes da cintura; não deve ficar larga, nem apertada;
- Realizar a leitura;
- Higienizar as mãos (POP no 1);
- Realizar anotação da medida no prontuário e/ou caderneta da criança;
- Manter ambiente de trabalho limpo e organizado.

Verificação de peso

- Verificar (POP no 48)

Observações:



Prefeitura de
Porto Alegre

SECRETARIA DE SAÚDE

PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM



A medida da circunferência abdominal não deve ser feita sobre a roupa ou cinto. Atentar-se para que a fita permaneça na posição correta, sem dobras ou folgas.

Quando uso da fita métrica, é necessário realizar desinfecção a cada medição com gaze embebida em álcool 70% e aguardar secagem espontânea para utilizá-la.

Quando medida da altura, o antropômetro vertical deve estar fixado numa parede lisa e sem rodapé. Para verificação do comprimento certificar-se de que a criança está deitada sobre uma superfície horizontal rígida, firme e lisa.

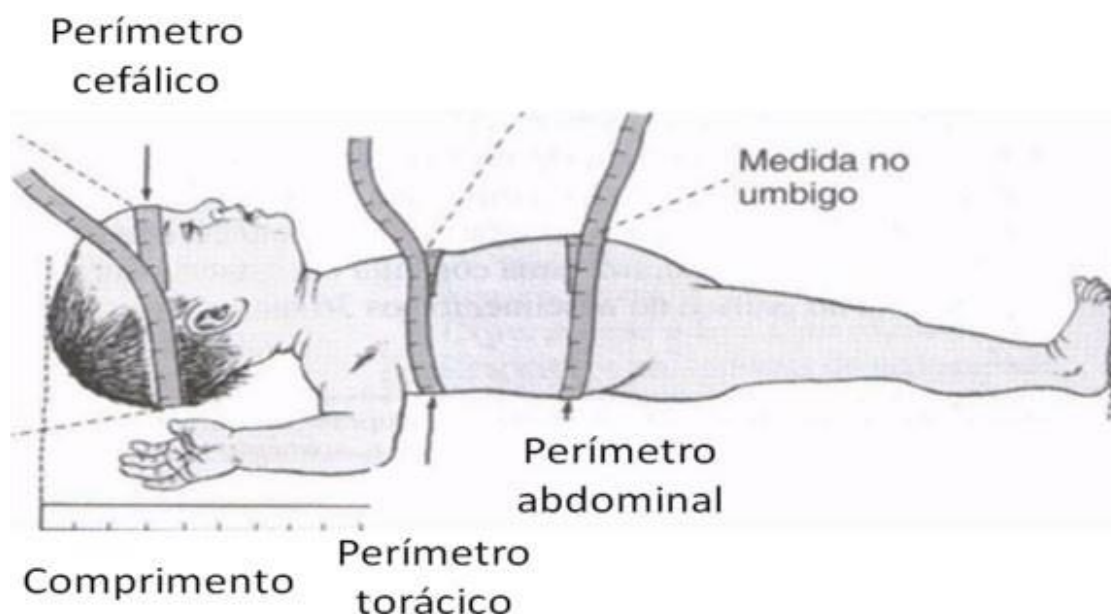
Resultado esperado:

Obter dados para a avaliação do estado nutricional de indivíduos.

Detectar precocemente possíveis atrasos de crescimento.

Realizar o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes.

Figura



Referências bibliográficas:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN/ Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 76 p.: il. – (Série G. Estatística e Informação em Saúde). Disponível em:

<http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf>.

Acesso em 17/04/2023

MANUAL TÉCNICO: NORMATIZAÇÃO DAS ROTINAS E PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE. Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica. 2. ed. - São Paulo: SMS, 2014. 162 p. – (Série Enfermagem). Disponível em:

<<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/legislacao/NormaseRotinas02102015.pdf>>. Acesso em 17/04/2023

MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO (POP) DE ENFERMAGEM. Prefeitura Municipal de Campinas. Secretaria de Saúde. Campinas, 2014. Disponível em:



**Prefeitura de
Porto Alegre**

SECRETARIA DE SAÚDE

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM**



<[http://www.saude.campinas.sp.gov.br/enfermagem/Manual_Procedimentos_Operacionais_Padrao_\(POP\)_Enfermagem_versao_01_10_2014.pdf](http://www.saude.campinas.sp.gov.br/enfermagem/Manual_Procedimentos_Operacionais_Padrao_(POP)_Enfermagem_versao_01_10_2014.pdf)>. Acesso em 17/04/2023 MEDIDAS

ANTROPOMÉTRICAS. Site Portal da Educação. Disponível em:

<<https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/enfermagem/medidas-antropometricas/30474>>.

Acesso

em 17/04/2023.

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP): número 017. Aferição do perímetro torácico.

Universidade Estadual do Rio de Janeiro, 2013. Hospital Universitário Pedro Ernesto. Disponível em:

<http://www.hupe.uerj.br/hupe/Administracao/AD_coordenacao/AD_Coorden_public/POP%20CDC%20017.

[%20AFERI%C3%87%C3%83O%20DO%20PER%C3%8DMETRO%20TOR%C3%81CICO.pdf](http://www.hupe.uerj.br/hupe/Administracao/AD_coordenacao/AD_Coorden_public/POP%20CDC%20017)>.

Acesso

em 17/04/2023

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP) universidade federal do Rio de Janeiro disponível em

[http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_67_medidas_antropometricas_no_rn.p](http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_67_medidas_antropometricas_no_rn.pdf)

[df](http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/enfermagem/pop_67_medidas_antropometricas_no_rn.pdf) acesso em 17/04/2023