

 Prefeitura de Porto Alegre <small>SECRETARIA DE SAÚDE</small>	PREFEITURA MUNICIPAL DE PORTO ALEGRE SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DIRETORIA DE ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM	
Data Emissão: 01/2023	PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO Nº 35 VERIFICAÇÃO DE PESO CORPORAL	Próxima Revisão 01/2024
Elaborado: 29/07/2019 Bruna Ludvig Pinto Enfermeira/COREN/RS/530478 Roberto Bauer de Borba Enfermeiro/COREN/RS/292218 Fabiane S. de Souza Enfermeira/COREN/RS/101011	Revisado: 30/01/2023 Vanessa C. S. Coffy Enfermeira/COREN/RS/110074 Clesia Micaele Ziemann Enfermeira/COREN/RS/110386 Tamara F. de Oliveira Tec. Enf./COREN/RS/91651 Leonardo Rodrigues Enfermeira/COREN/RS/27254	Aprovado: 30/01/2023 Leonardo Rodrigues Enfermeiro/COREN/RS/27254 Comitê de Enfermagem APS Caroline Schirmer Diretora da APS/CRO/RS/20514

DEFINIÇÃO: A verificação do peso corporal é um método para obtenção da medida do peso dos indivíduos. Na Atenção Primária em Saúde, a medida do peso corporal também é importante para calcular dosagens de medicamentos. Além disso, a verificação do peso corporal oportuniza acompanhar o crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes.

RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO: Equipe de enfermagem

LOCAL DE REALIZAÇÃO: Sala de procedimentos, sala de observação, consultórios, unidades móveis ou domicílio.

REGISTRO DO PROCEDIMENTO:

Registrar em prontuário eletrônico do cidadão (ESUS-PEC)
Caderneta da criança, prontuário eletrônico do cidadão (PEC) e assinalar no campo procedimento: *Avaliação Antropométrica*, Mapa de Acompanhamento do Bolsa Família.

MATERIAL NECESSÁRIO:

- Balança pediátrica "tipo bebê" ou digital;
- Balança mecânica plataforma ou digital;
- Caneta esferográfica;
- Álcool 70%;

DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO:

Verificação do peso em crianças menores de 2 anos utilizando balança pediátrica ou "tipo bebê"

- Higienizar as mãos (POP nº 1);

- Apresentar-se à criança/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Destruar a balança;
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador;
- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados (calibrada) e travar a balança;
- Despir a criança com o auxílio do acompanhante/responsável;
- Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente;
- Destruar a balança mantendo a criança parada o máximo possível nessa posição;
- Orientar o acompanhante a manter-se próximo, sem tocar na criança e no equipamento;
- Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos;
- Mover o cursor menor para marcar os gramas;
- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;
- Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento;
- Realizar a leitura de frente para o equipamento, com os olhos no mesmo nível da escala a fim de visualizar melhor os valores apontados pelos cursores;
- Retirar a criança da balança e retornar os cursores ao zero na escala numérica;
- Higienizar o prato da balança com álcool 70%;
- Higienizar as mãos novamente (POP nº 1);
- Anotar o peso no prontuário e na caderneta da criança.

Verificação do peso em crianças menores de 2 anos utilizando balança pediátrica digital

- Higienizar as mãos (POP nº 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Ligar a balança e esperar que ela chegue à "zero";
- Despir a criança com o auxílio da mãe/responsável;
- Colocar a criança sentada ou deitada no centro do prato, de modo a distribuir o peso igualmente;
- Manter a criança parada o máximo possível na posição;
- Orientar a mãe/responsável a manter-se próximo, sem tocar na criança e no equipamento;
- Aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor e realizar a leitura;
- Anotar o peso em local seguro para posterior transcrição;
- Retirar a criança da balança;
- Higienizar o prato da balança com álcool 70%;
- Higienizar as mãos (POP nº 1);
- Anotar o peso no prontuário e na caderneta da criança;

Verificação do peso em crianças maiores de 2 anos e adultos utilizando balança mecânica de plataforma

- Higienizar as mãos (POP nº 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante/adulto e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Destruar a balança;
- Verificar se a balança está calibrada (a agulha do braço e o fiel devem estar na mesma linha horizontal). Caso contrário, calibrá-la, girando lentamente o calibrador;
- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados (calibrada) e travar a balança;
- Posicionar a criança/adulto de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e braços estendidos ao longo do corpo e mantê-lo parado nesta posição;
- Destruar a balança;
- Mover o cursor maior sobre a escala numérica para marcar os quilos;
- Mover o cursor menor para marcar os gramas;
- Esperar até que a agulha do braço e o fiel estejam nivelados;
- Travar a balança, evitando, assim, que sua mola desgaste, assegurando o bom funcionamento do equipamento;
- Realizar a leitura de frente para o equipamento, com os olhos no mesmo nível da escala a fim de visualizar melhor os valores apontados pelos cursores;
- Anotar o peso em local seguro para posterior transcrição;
- Retirar a criança/adulto da balança e retornar os cursores ao zero na escala numérica;
- Higienizar as mãos (POP nº 1);
- Anotar o peso no prontuário e/ou na caderneta da criança.

Verificação do peso em crianças maiores de 2 anos e adultos utilizando balança digital

- Higienizar as mãos (POP nº 1);
- Apresentar-se à criança/acompanhante/adulto e explicar o procedimento que será realizado, sanando todas as dúvidas antes de iniciar a execução;
- Ligar a balança e esperar que ela chegue à "zero";
- Posicionar a criança/adulto de costas para a balança, descalço, com o mínimo de roupa possível, no centro do equipamento, ereto, com os pés juntos e braços estendidos ao longo do corpo e mantê-lo parado nesta posição;
- Aguardar que o valor do peso esteja fixado no visor e realizar a leitura;
- Retirar a criança/adulto da balança;
- Higienizar as mãos novamente (POP nº 1);
- Anotar o peso no prontuário e/ou na caderneta da criança.

OBSERVAÇÕES:

Crianças menores de dois anos deverão ser completamente despidas (inclusive fraldas) com a ajuda dos pais ou responsáveis. Crianças maiores de dois anos, adolescentes e adultos devem ser pesados descalços e usando roupas leves.

A balança deverá estar apoiada sobre uma superfície rígida, plana, lisa e firme. Quando o prato for forrado com uma proteção (papel toalha ou fralda), a proteção deverá ser colocada antes de calibrar a balança para evitar erros na pesagem.

OBJETIVOS/RESULTADO ESPERADO:

Obter dados para a avaliação do estado nutricional de indivíduos.

Acompanhar usuários com doenças crônicas que necessitam controle de peso. Realizar o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento de crianças e adolescentes.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde : Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN/ Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 76 p.: il. – (Série G. Estatística e Informação em Saúde). Disponível em: <https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/orientacoes_coleta_analise_dados_antropometricos.pdf>. Acesso em 30 jan. 2023

MANUAL TÉCNICO: NORMATIZAÇÃO DAS ROTINAS E PROCEDIMENTOS DE ENFERMAGEM NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE. Secretaria da Saúde, Coordenação da Atenção Básica. 2. ed. - São Paulo: SMS, 2014. 162 p. – (Série Enfermagem). Disponível em: <<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/upload/saude/arquivos/legislacao/NormaseRotinas02102015.pdf>>. Acesso em 29/07/2019.

PAZ, Adriana Aparecida. et al. **Manual de procedimentos básicos de Enfermagem** [recurso eletrônico]. Organizado por Emiliane Nogueira de Souza. – Porto Alegre : Ed. da UFCSPA, 2016. Disponível em https://www.ufcspa.edu.br/editora_log/download.php?cod=002&tipo=pdf acesso em 30 jan. 2023

MANUAL DE PROCEDIMENTOS OPERACIONAIS PADRÃO (POP) DE ENFERMAGEM. Prefeitura Municipal de Campinas. Secretaria de Saúde. Campinas, 2020. Disponível em: <https://saude.campinas.sp.gov.br/enfermagem/POP_Enfermagem_2020.pdf>. Acesso em 30 jan. 2023.

MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS. Site Portal da Educação. Disponível em: <<https://www.portaleducacao.com.br/conteudo/artigos/enfermagem/medidas-antropometricas/30474>>. Acesso em 30 jan. 2023.