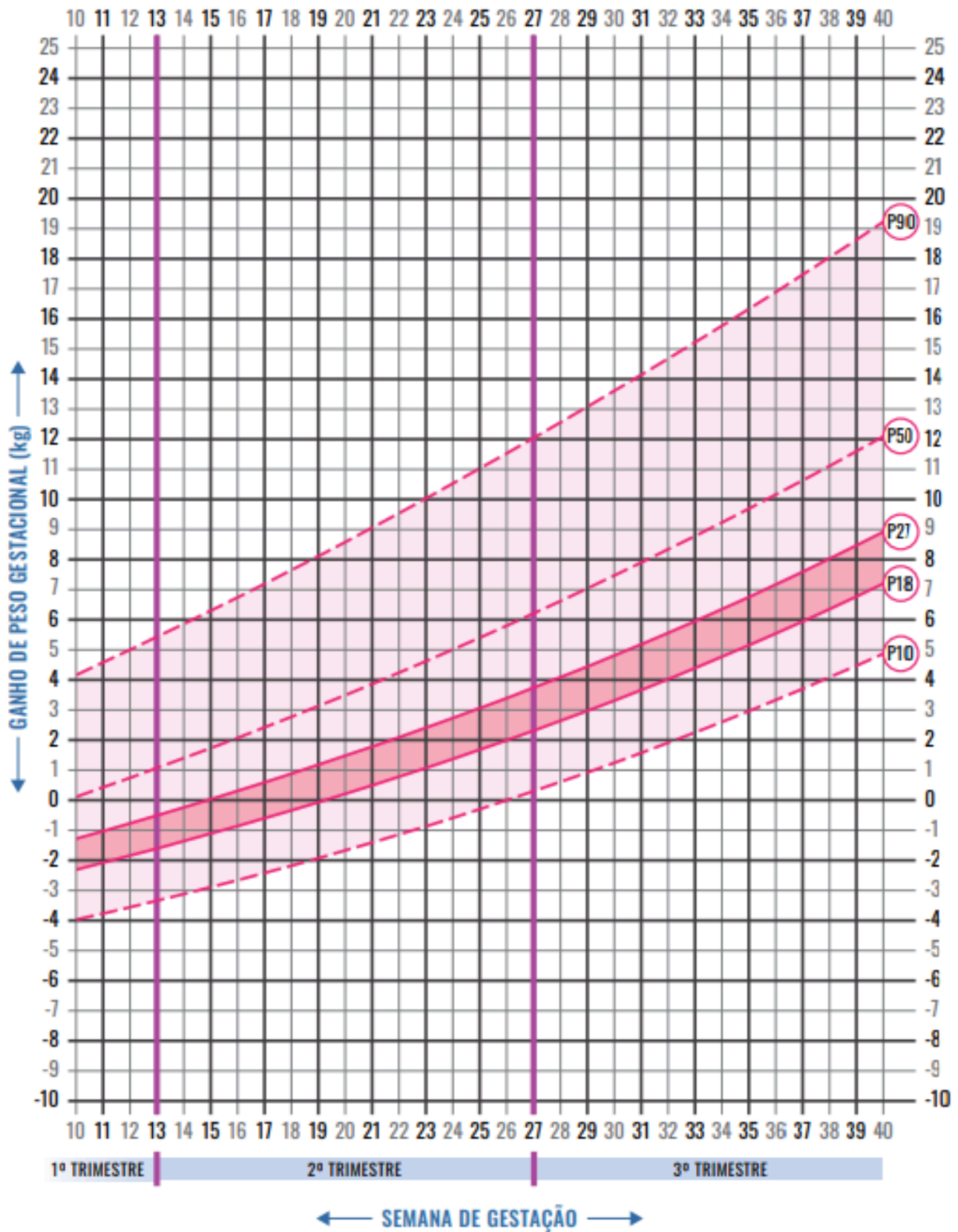


## Sobrepeso (IMC $\geq 25,0$ kg/m<sup>2</sup> e $< 30,0$ kg/m<sup>2</sup>)

GANHO DE PESO RECOMENDADO ATÉ 40 SEMANAS DE GESTAÇÃO: 7 - 9 kg



Fonte: Gilberto Kac e Thais RB Carrilho; et al. (Am J Clin Nutr 2021;113:1351–1360).