Saúde Ocular

O Programa Porto Olhar Alegre distribui óculos para crianças e adolescentes da capital

Em 2020, a pandemia dificultou o rastreio de crianças com problemas visuais nas escolas.

Escolas:

Falem com os pais sobre a importância da percepção em casos de reclamações das crianças em dificuldades de enxergar, ou se ficam muito próximas as telas.

Sugira que a criança seja levada à Unidade de Saúde para avaliação.

Agende com a Unidade de Saúde a avaliação de acuidade para crianças do 1º e 2º ano do Ensino Fundamental. Lembre de informar as famílias que estão em aula remota!

prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Saúde ocular

O Programa Porto Olhar Alegre distribui óculos para crianças e adolescentes da capital

Em 2020, a pandemia dificultou o rastreio de crianças com problemas visuais nas escolas.

Unidades de Saúde:

Contate as escolas de ensino fundamental de seu território para realizar e organizar o agendamento da avaliação da acuidade visual (Tabela de Snellen).

Avalie e encaminhe ao oftalmologista todos os casos identificados com alteração.

Receba e acompanhe crianças e adolescentes com queixa de deficiência visual.

prefeitura de PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Saúde ocular

O Programa Porto Olhar Alegre distribui óculos para crianças e adolescentes da capital

A visão saudável é muito importante para a aprendizagem de seu filho!

PAIS E RESPONSÁVEIS:

Observe a interação de seu filho durante leituras e atividades virtuais;
Se seu filho reclama de dificuldade de enxergar/entender o que está vendo;
Se fica muito próximo das telas para assistir algo.

Em caso de algum sintoma, leve a criança ou adolescente à unidade de saúde para avaliação.

prefeitura de PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Saúde ocular

Sinais de que a criança deve receber avaliação de saúde ocular:

- **Lacrimejamento, principalmente relacionado a atividades como ver televisão, ler, desenhar, etc.;**
- **Olho vermelho;**
- **Secreção;**
- **Crostas nos cílios;**
- **Apertar ou arregalar os olhos para enxergar melhor;**
- **Aproximar-se muito da televisão ou papel para ler;**
- **Necessita afastar os objetos do rosto para ler ou ver melhor;**
- **Inclinação de cabeça para enxergar melhor;**
- **Visão embaçada;**
- **Fotofobia - Sensibilidade excessiva à luz;**
- **Dores de cabeça;**
- **Visão dupla;**
- **Desvio ocular (Olho "Vesgo"); e**
- **Alterações nas pupilas**

Em caso de algum sintoma, leve a criança ou adolescente à unidade de saúde para avaliação.

prefeitura de
PORTO ALEGRE
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE