



# DIÁRIO OFICIAL PORTO ALEGRE

Órgão de Divulgação do Município - Ano XXIX - Edição 7414 - Quarta-feira, 18 de Dezembro de 2024.

**Divulgação:** Quarta-feira, 18 de Dezembro de 2024. **Publicação:** Quinta-feira, 19 de Dezembro de 2024.

## Executivo - DOCUMENTOS OFICIAIS

### Documentos Oficiais

Secretaria Municipal de Saúde

Protocolo: 514175

### NOTA TÉCNICA SMS 31614194/2024 PROCESSO 24.0.000147987-0

A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE orienta aos profissionais da Atenção Primária quanto aos critérios para dispensação do medicamento Cianocobalamina (vitamina B12), disponível conforme a Relação Municipal de Medicamentos Essenciais de Porto Alegre:

#### 1. DISPENSAÇÃO

A dispensação do medicamento fica RESTRITA às seguintes indicações:

- anemia perniciosa em idosos (pacientes acima de 60 anos);
- tratamento da deficiência vitamínica em idosos (pacientes acima de 60 anos).

#### 2. POSOLOGIA

Não há um esquema único de tratamento preconizado para reposição de vitamina B12. A posologia varia conforme avaliação médica.

Sugestão(2):

- fase de ataque: Cianocobalamina 1000mcg, intramuscular, 3x/semana, por 02 semanas;
- fase de manutenção (se indicada): Cianocobalamina 1000mcg, intramuscular, mensal.

#### 3. DISPONIBILIDADE E APRESENTAÇÃO

O medicamento Cianocobalamina (vitamina B12) 500mcg/mL, 2mL (1000mcg por ampola), IM, injetável, está disponível nos serviços da atenção primária conforme indicado na Relação Municipal de Medicamentos Essenciais de Porto Alegre (REMUME POA).

#### 4. CONTRAINDICAÇÕES

Hipersensibilidade à vitamina B12.

Doença de Leber, pois têm-se produzido casos de atrofia do nervo ótico imediatamente após a administração, pois as concentrações de vitamina B12, neste caso, já são bastante elevadas.

#### 5. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fairfield KM, Means RT. Treatment of vitamin B12 and folate deficiencies. Waltham (MA): UpToDate; 2023 [citado em 04 de julho de 2023]. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/treatment-of-vitamin-b12-and-folate-deficiencies>.
2. Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Programa de Pós-Graduação em Epidemiologia, TelessaúdeRS. Rio Grande do Sul, Secretaria Estadual da Saúde. Como deve ser feita a reposição de vitamina B12? Porto Alegre: TelessaúdeRS-UFRGS; 05 jul. 2023. Disponível em: <https://www.ufrgs.br/telessauders/perguntas/vitaminab12/>.
3. BMJ Best Practice. Deficiência de vitamina B12. London: BMJ Publishing Group; 2022 [citado em 04 de julho de 2023]. Disponível em: <https://bestpractice.bmj.com/topics/pt-br/822>.
4. Medical Services Commission. Cobalamin (vitamin B12) deficiency: investigation and management. British Columbia; MSC; 2013.

Porto Alegre, 17 de dezembro de 2024.

**FERNANDO RITTER**, Secretário Municipal de Saúde.

  [Edição Completa](#)



Imprimir